

Программа авторского курса

«Психология и стиль»

Первая часть:

1 Психология цвета в одежде.

Цвет одежды, которую мы выбираем, не случаен. Он связан с тем, в каком эмоциональном состоянии мы находимся. Помимо этого, тон нашей одежды вызывает определённую реакцию окружающих. Информация о психологии цвета в одежде поможет Вам выстраивать гармоничные отношения с другими людьми.

2 Модные тенденции сезона осень - зима 2016-2017.

Чтобы быть стильным нужно быть ещё и модным! Распродажи закончены и новые коллекции заполнили магазины. Как же во всем многообразии одежды определить действительно модные вещи.

Вы узнаете трендовые цвета этого сезона. Познакомитесь с теми стилями одежды, которые наиболее актуальны. Получите информацию о том, какие ткани и рисунки в одежде действительно модны. Мы обсудим те вещи, без которых не обойдётся ни один модник. Обсудим модные причёски и макияж. Поговорим об аксессуарах, обуви и сумках, так как именно они ваш образ завершённым.

3 Обзор магазинов одежды в Германии.

В Германии достаточное количество магазинов одежды, особенно в крупных городах. Ещё больше их на просторах интернета.

Мы поговорим в магазинах, торгующие действительно модными и интересными вещами и те, на какие не стоит тратить своё время и деньги.

2 день

1 Психология, имиджелогия и стиль.

Всем знакома фраза: «Встречают по одежке, провожают по уму» и «У нас только один шанс произвести первое впечатление».

Каждому из нас достаточно несколько секунд для того, чтобы создать впечатление о любом человеке. Часто мы даже не осознаем, как это происходит. Уже потом, на уровне сознания мы ведём себя с этим человеком тем или иным образом, опираясь на наше первое впечатление о нем.

На примере фотографий разных людей мы рассмотрим, какой посыл несёт их внешний вид и

насколько он уместен в каждой конкретной ситуации.

Мы знаем себя всю жизнь и не способны воспринимать свой внешний вид объективно. Взгляд близких нам людей со временем «замыливается» и они тоже не могут дать нам адекватную обратную связь. Мы проведём мини - тренинг, который позволит каждому участнику взглянуть на себя со стороны и понять, что стоит изменить в своём облике.

2 Индивидуальный стиль.

Черты лица напрямую связаны с тем, какие вещи: цвет, форма и фактура будут вам к лицу и каким причёскам отдать предпочтение.

Мы рассмотрим лица медийных персон и их комплекты одежды. Увидим, как раскрывается красота человека через правильно подобранный макияж, причёска и гардероб.

3 Практическая часть.

Разбор стиля участников курса. Каждый получит общие рекомендации по собственному стилю.

Образцы тканей помогут увидеть, какие оттенки и фактуры вам действительно к лицу, а какие представят вас в невыгодном свете.

На втором дне семинар будет присутствовать фотограф, который заснимет все фрагменты нашей практической работы. Спустя некоторое время после окончания курса каждый участник получит фотографии, которые послужат подсказкой в Ваших покупках.

* Каждому участнику второго дня тренинга необходимо будет заблаговременно прислать мне свои фотографии.